

## Gestagyn® Lactancia

### Complemento alimenticio

Con **DHA de microalgas**, **hierro microencapsulado**, **biotina**, **vitaminas D y C**, **selenio**, **zinc** y otras vitaminas y minerales. El **DHA** contribuye al **desarrollo cerebral** y **visual** normal del lactante. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es, 250 mg de ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido eicosapentaenoico (EPA).

La **biotina**, el **selenio** y el **zinc** contribuyen al mantenimiento normal del **cabello**.

El **hierro** y la **vitamina C** contribuyen al funcionamiento normal del **sistema inmunitario** y a **reducir el cansancio** y la **fatiga**.

#### Información Nutricional

Nutrientes	Por cápsula	%VRN*
<b>DHA (Ácido docosahexaenoico)</b>	200 mg	-
<b>Hierro (Ferginate®)</b>	14 mg	100%
<b>Ácido fólico</b>	300 µg	150%
<b>Ácido pantoténico</b>	6,0 mg	100%
<b>Biotina</b>	50 µg	100%
<b>Vitamina A (Beta-caroteno)</b>	1000 µg RE**	125%
<b>Tiamina (Vitamina B<sub>1</sub>)</b>	1,1 mg	100%
<b>Riboflavina (Vitamina B<sub>2</sub>)</b>	1,6 mg	114%
<b>Niacina (Vitamina B<sub>3</sub>)</b>	16 mg NE**	100%
<b>Vitamina B<sub>5</sub></b>	2,0 mg	143%
<b>Vitamina B<sub>12</sub></b>	2,5 µg	100%
<b>Vitamina C</b>	100 mg	125%
<b>Vitamina D</b>	10 µg (400 UI)	200%
<b>Vitamina E</b>	15 mg α-TE**	125%
<b>Vitamina K</b>	75 µg	100%
<b>Cobre</b>	1000 µg	100%
<b>Cromo</b>	40 µg	100%
<b>Manganeso</b>	2,0 mg	100%
<b>Molibdeno</b>	50 µg	100%
<b>Selenio</b>	55 µg	100%
<b>Yodo</b>	200 µg	133%
<b>Zinc</b>	10 mg	100%



30 cápsulas de gelatina blanda

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes  
\*\*RE: Retinol Equivalente / NE: Niacina Equivalente / TE: Tocoferol Equivalente  
Azúcares 0 g

- Se aconseja tomar **Gestagyn®** antes, durante o después de una comida, acompañado de líquidos.
- **Sin gluten, sin lactosa y sin azúcar.**  
Con gelatina Halal.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Otros productos de **Kern Pharma, S.L.** aptos para embarazadas:

**GyneFer®**  
Ferginate® (Hierro microencapsulado), coenzima Q<sub>10</sub>, Vitaminas C y B<sub>12</sub>  
**Complemento alimenticio**

**Emenea®**  
Glucosa y fructosa  
**Complemento alimenticio**

Gestagyn® es una marca registrada por:  
**Kern Pharma, S.L.**  
Venus, 72 - Pol. Ind. Colón II  
08228 Terrassa – Barcelona  
España  
[www.gynea.com](http://www.gynea.com)

Los complementos alimenticios de la gama **Gestagyn®** han sido formulados para complementar las necesidades nutricionales de cada etapa.

La nueva formulación incluye más **DHA de microalgas** y **vitamina D**, además de **Ferginate®**, **hierro microencapsulado** de liberación progresiva en el intestino consiguiendo una óptima absorción y evitando las molestias gastrointestinales.

## Gestagyn®



Fertilidad masculina



Preconcepción ella



Embarazo



Lactancia

# Gestagyn®

## Gestagyn® Men

Complemento alimenticio

La triple potencia antioxidante para la fertilidad masculina.

Contiene **astaxantina**, **coenzima Q<sub>10</sub>** y melatonina. También contiene **zinc**, **selenio** y **vitamina E** que contribuyen a la protección celular frente al **daño oxidativo**.

El **zinc** contribuye a una **fertilidad** y una **reproducción** normal, así como al mantenimiento de los niveles normales de **testosterona** en sangre. El **selenio** contribuye a la **espermatogénesis normal**.

### Información Nutricional

Nutrientes	Por cápsula	%VRN*
<b>DHA (ácido docosahexaenoico)</b>	500 mg	-
<b>Astaxantina</b>	8 mg	-
<b>Zinc</b>	10 mg	100%
<b>Selenio</b>	55 µg	100%
<b>Coenzima Q<sub>10</sub></b>	100 mg	-
<b>Melatonina</b>	0,5 mg	-
<b>Ácido fólico (Vitamina B<sub>9</sub>)</b>	200 µg	100%
<b>Vitamina B<sub>12</sub></b>	2,5 µg	100%
<b>Vitamina E</b>	12 mg	100%

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes  
Azúcares 0 g



60 cápsulas de gelatina blanda

## Gestagyn® Preconcepción

Complemento alimenticio

Con **DHA de microalgas**, **hierro microencapsulado**, **zinc**, **ácido fólico**, **vitaminas B<sub>6</sub>** y **D** y otras vitaminas y minerales.

El **zinc** contribuye a una **fertilidad** y una **reproducción** normal. El **hierro** contribuye a la formación normal de los **glóbulos rojos** y la **hemoglobina**.

La **vitamina B<sub>6</sub>** contribuye a la regulación de la **actividad hormonal**.

### Información Nutricional

Nutrientes	Por cápsula	%VRN*
<b>DHA (ácido docosahexaenoico)</b>	100 mg	-
<b>Ácido fólico</b>	400 mg	200%
<b>Vitamina A (Beta-caroteno)</b>	700 µg RE**	88%
<b>Vitamina B<sub>6</sub></b>	1,4 mg	100%
<b>Vitamina B<sub>12</sub></b>	2,5 µg	100%
<b>Vitamina D</b>	10 µg (400 U)	200%
<b>Vitamina E</b>	12 mg	100%
<b>Hierro (Ferginate®)</b>	18 mg	129%
<b>Selenio</b>	55 µg	100%
<b>Yodo</b>	150 µg	100%
<b>Zinc</b>	10 mg	100%

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes  
\*\*RE: Retinol Equivalente  
Azúcares 0 g



30 cápsulas de gelatina blanda

## Gestagyn® Embarazo

Complemento alimenticio

Con **DHA de microalgas**, **hierro microencapsulado**, **ácido fólico**, **vitamina D** y otras vitaminas y minerales.

El **DHA** contribuye al **desarrollo cerebral** y **visual** normal del feto. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es, 250 mg de ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido eicosapentaenoico (EPA).

El **hierro** contribuye a la formación normal de **glóbulos rojos** y de **hemoglobina**.

Una ingesta suplementaria de **ácido fólico** incrementa el nivel de folato materno. Una **cantidad baja** de folato materno es un factor **de riesgo de defectos del tubo neural** en el feto en desarrollo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria suplementaria de ácido fólico de 400 µg durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de ésta.

### Información Nutricional

Nutrientes	Por cápsula	%VRN
<b>DHA (Ácido docosahexaenoico)</b>	200 mg	-
<b>Hierro (Ferginate®)</b>	14 mg	100%
<b>Ácido fólico</b>	400 µg	200%
<b>Ácido pantoténico</b>	6,0 mg	100%
<b>Biotina</b>	50 µg	100%
<b>Vitamina A (Beta-caroteno)</b>	700 µg RE**	88%
<b>Vitamina (Vitamina B<sub>1</sub>)</b>	1,1 mg	100%
<b>Riboflavina (Vitamina B<sub>2</sub>)</b>	1,4 mg	100%
<b>Niacina (Vitamina B<sub>3</sub>)</b>	16 mg NE**	100%
<b>Vitamina B<sub>6</sub></b>	1,4 mg	100%
<b>Vitamina B<sub>12</sub></b>	2,5 µg	100%
<b>Vitamina C</b>	80 mg	100%
<b>Vitamina D</b>	10 µg (400 U)	200%
<b>Vitamina E</b>	12 mg α-TE**	100%
<b>Vitamina K</b>	75 µg	100%
<b>Cobre</b>	1000 µg	100%
<b>Cromo</b>	40 µg	100%
<b>Manganeso</b>	2,0 mg	100%
<b>Molibdeno</b>	50 µg	100%
<b>Selenio</b>	55 µg	100%
<b>Yodo</b>	150 µg	100%
<b>Zinc</b>	10 mg	100%



30 cápsulas de gelatina blanda

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes  
\*\*RE: Retinol Equivalente /  
NE: Niacina Equivalente /  
TE: Tocoferol Equivalente  
Azúcares 0 g